

3^{ème} fédération des sports de nature,
agrée par le Ministère des Sports.

La FFRandonnée fédère 3500 clubs
pour 230 000 adhérents en 2016.



CLUB ▶

REJOIGNEZ LA FFRANDONNÉE

**Fédération Française
de la Randonnée Pédestre**

64, rue du Dessous des Berges - 75013 Paris - Tél : 01 44 89 93 90

 [ffrandonnee.fr](https://www.facebook.com/ffrandonnee.fr)

 [@ffrandonnee](https://twitter.com/ffrandonnee)

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

QU'EST-CE QUE LA FFRANDONNÉE ?

Une fédération au service des randonneurs

3^{ème} fédération des sports de nature, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) rassemble plus de **230 000 randonneurs** répartis dans plus de **3 500 associations**.

Reconnue d'utilité publique, agréée par le Ministère des Sports et reposant sur l'implication de 20 000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures :

LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Chaque année, ce sont plus de **2 500 randonnées encadrées par des animateurs formés**, qui sont organisées dans le cadre des sorties clubs.

Au sein d'un club, été comme hiver, la randonnée se décline au gré des envies de chacun :



L'AMÉNAGEMENT DES ITINÉRAIRES

La Fédération s'engage au quotidien, grâce au travail des **8 000 baliseurs collecteurs officiels** bénévoles, pour favoriser le développement du stade de pleine nature à travers un réseau de **120 000 km d'itinéraires labellisés** répartis entre :

- les **GR®** (sentiers de Grande Randonnée®),
- les **GR®P** (Grande Randonnée® de Pays),
- les **PR** (Promenade et Randonnée).



L'ÉDITION DE TOPOGUIDES

1^{er} éditeur de guides de randonnée en France, la FFRandonnée propose un catalogue de **240 titres** remis régulièrement à jour: l'itinérance avec les GR®, les Promenades et Randonnées (PR), les randonnées et balades urbaines avec les Randocitadines®, ainsi que les Sentiers des Patrimoines®.



POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

LÉGITIMITÉ, RECONNAISSANCE

- Obtenez la reconnaissance des collectivités car vous adhérez à la Fédération délégataire du Ministère des Sports pour la randonnée pédestre en France. Ceci vous permettra notamment d'accéder à des aides (communes, départements, CNDS...).

ASSURANCE, PROTECTION

- Accès à **un contrat d'assurance adapté à la pratique de la randonnée**, performant et proposant des tarifs attractifs. Votre club, en tant que groupement sportif, doit assurer sa responsabilité civile, celle de ses préposés et des pratiquants de ses activités. Vous bénéficiez **de services et conseils adaptés, une assistance juridique, une aide comptable et financière** pour gérer au mieux votre trésorerie.

ACCOMPAGNEMENT AU DÉVELOPPEMENT

- Bénéficiez de **formations** qualifiées et qualifiantes liées à la gestion administrative d'une association, à l'animation de randonnées, à l'aménagement et balisage d'itinéraires, à la collecte de données numériques, ... et selon les comités FFRandonnée - **d'aides financières pour former vos adhérents**.
- Bénéficiez d'outils de promotion pour **mieux vous faire connaître** et de conseils pour vos projets de publications, l'organisation d'événements, ... De plus, vous pourrez **communiquer sur vos activités** à travers des publications nationales (Balises, site internet) et celles de votre comité départemental ou régional.
- Accès à **l'immatriculation tourisme**. Pour organiser des séjours touristiques, vous profitez de l'extension de l'immatriculation tourisme fédérale délivrée par la FFRandonnée. Permet de voyager en toute légalité sans risque de concurrence illégale vis-à-vis des professionnels du tourisme.

AVANTAGES POUR VOS ADHÉRENTS

- Profitez **d'avantages et de tarifs préférentiels**. Votre structure et ses adhérents accéderont à des réductions et offres préférentielles auprès des partenaires de la fédération (villages de vacances, séjours, accessoires de randonnée,...) et ceux de votre comité départemental.

Adhérez auprès de votre comité départemental !
Demandez-lui un dossier d'adhésion ou adressez un courriel à
association@ffrandonnee.fr

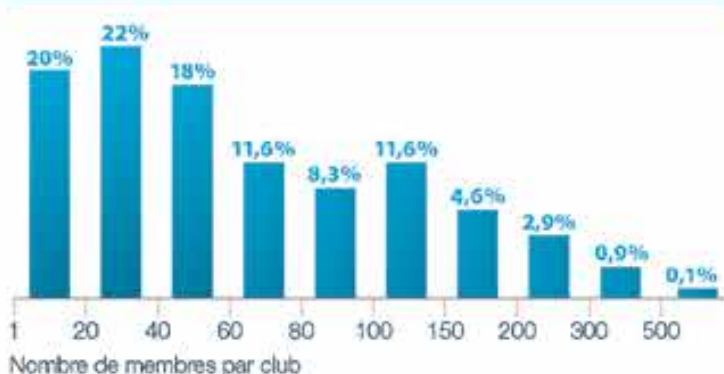
La palette des activités et outils proposés par la Fédération permet à chacun de trouver la forme de pratique qui lui convient le mieux.

Repères chiffres 2016 :

- 20 000 bénévoles dont 8000 bénévoles
- 120 comités départementaux et régionaux
- 240 Topoguides® de randonnée, 350 000 exemplaires diffusés par an
- Un magazine: Passion Rando disponible en kiosque et sur abonnements, diffusé à 100 000 exemplaires

www.ffrandonnee.fr

RÉPARTITION DES CLUBS AFFILIÉS PAR NOMBRE DE LICENCIÉS



UNE OFFRE DIVERSIFIÉE DE NOS CLUBS

Ce que les Clubs vous proposent :

88%

1 sur 2

randonnées faciles

randonnées sportives

33%

20%

raquettes à neige

marche nordique

LA RANDONNÉE SOUS TOUTES LES FORMES



MARCHE NORDIQUE



RANDO SANTÉ



MARCHE AQUATIQUE



RANDO RAQUETTES



RANDO CHALLENGE



MARCHE ENDURANCE



ffrandonnee.fr

@ffrandonnee

Fédération Française de la Randonnée Pédestre

FFRandonnée
Les clubs ont une identité unique
www.ffrandonnee.fr

64, rue du Dessous des Berges - 75013 Paris - Tél : 01 44 89 93 90



Besoin d'une **activité physique adaptée** à votre condition et à vos disponibilités?

Envie de vous **oxygéner**?

Envie de perdre du poids, de retrouver la **forme**?

Envie d'améliorer vos **performances** en randonnée?

La marche nordique

Laissez-vous tenter!





La marche nordique, c'est quoi ?

Le principe de la marche nordique est d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons spécifiques. Toute la partie supérieure du corps entre ainsi en action en plus des membres inférieurs. Le rythme de marche est généralement plus soutenu qu'en randonnée pédestre traditionnelle, la dépense d'énergie plus importante et pourtant la fatigue est moins élevée grâce aux bâtons.



Matériel & équipement

Les bâtons constituent l'élément principal permettant de pratiquer la marche nordique. Optez pour du matériel spécifique :

- en fibre composite afin d'absorber les vibrations
- muni de gantelets ergonomiques pour une prise en main facile
- doté de pointes solides permettant une bonne accroche et sur lesquelles peuvent s'adapter des embouts pour évoluer sur des terrains durs.

LIBERTÉ SIMPLICITÉ
DÉCOUVERTE CONVIVIALITÉ
ENCADREMENT DIPLÔMÉ **PLAISIR...**

Un sport venu du froid

La marche nordique vient des pays scandinaves. Elle est apparue au début des années 1970 à l'initiative de skieurs nordiques qui voulaient entretenir leur niveau de forme et d'entraînement pendant l'été.

La marche nordique (ou "nordic walking") est aujourd'hui un sport à part entière très populaire.

Les séances sont généralement d'1h à 1h30 à 5-6 km/h de moyenne sur terrain varié. La marche nordique nécessite l'apprentissage d'une technique simple mais nécessaire pour une pratique efficace et récréative.



Ils nous font partager leur passion...

Marie-Cécile pratiquante

« Praticant la randonnée, j'avais envie de tester la marche nordique. Après un essai, je suis vite devenue assidue car cela est très bénéfique. C'est une pratique à la fois dynamique et vivifiante qui permet de redessiner sa silhouette en renforçant les muscles du bas et du haut du corps. On peut sortir en ville comme à la campagne, chacun y va à son rythme et l'animateur n'est jamais loin. À la fin de chaque sortie, les étirements nous font ressentir un réel bien-être et on en redemande ! »

Arlette animatrice et formatrice

« Passionnée de randonnée sous toutes ses formes depuis l'enfance, c'est tout naturellement que je me suis intéressée à la marche nordique. Grâce à la FFRandonnée, je me suis formée à l'encadrement de groupes pour obtenir mon diplôme d'animatrice marche nordique car retransmettre correctement les bons gestes ne s'improvise pas. J'ai ensuite proposé, avec le soutien de mon comité départemental de la randonnée pédestre, des séances d'initiation et de perfectionnement. D'abord curieux, les randonneurs sont très vite devenus enthousiastes et demandeurs de séances régulières. J'ai donc créé mon club marche nordique. Les 3 sorties hebdomadaires permettent aux participants réguliers de progresser et d'être en très bonne forme, ceci dans la bonne humeur et la convivialité. »

Pascal kinésithérapeute et formateur

« Les bienfaits de la marche nordique au niveau de la santé ne se démontrent plus : de l'amélioration de l'équilibre et de la coordination gestuelle à l'action positive sur le métabolisme des graisses et des glucides en passant par la contribution aux traitements des lombalgies, les bénéfices sont multiples. Je le constate au quotidien à travers les interventions de terrain que je suis amené à réaliser. De plus, je tiens à souligner que la compétence et la passion des bénévoles qui animent cette discipline au sein de la FFRandonnée garantissent qualité et dynamisme à la pratique de cette activité nature. »



Atouts & bienfaits

✕ Une pratique accessible à tous

Sportifs ou non, jeunes, seniors, actifs, sédentaires... Tout est question d'adaptation ! Quel que soit votre âge, votre niveau de condition physique ou encore vos disponibilités, vous pourrez pratiquer et apprécier la marche nordique.

✕ Une activité de fitness en extérieur

La marche nordique permet de solliciter un grand nombre de muscles et d'articulations ainsi que le système cardio-respiratoire d'une manière comparable à une séance de fitness, tout en se pratiquant en pleine nature.

✕ Une préparation à la randonnée pédestre

En contribuant à l'amélioration de votre technique, la pratique régulière de la marche nordique vous permettra de gagner en efficacité dans les randonnées nécessitant l'utilisation de bâtons. Cette activité constitue également une véritable préparation physique en vue de vos sorties estivales.



RANDO
CHALLENGE



Le Rando challenge®
Laissez-vous tenter!



Le Rando challenge[®], c'est quoi ?

Randonnée pédestre par équipes, le Rando challenge[®] est une épreuve ludique et sportive au cours de laquelle différentes compétences du randonneur sont sollicitées : techniques d'orientation, sens de l'observation, connaissances liées au patrimoine et au contexte de la randonnée, etc. En suivant le parcours indiqué sur votre carte, votre mission sera, d'une part de retrouver des bornes et de les repositionner avec précision sur votre carte, et d'autre part de répondre à des Affirmations à Choix Multiples, le tout dans un temps cible à calculer et à atteindre le plus justement possible.

découverte **DÉPASSEMENT**
ORIENTATION PATRIMOINE
ÉQUIPE **PLAISIR** performance

Matériel & équipement

Chaussures adaptées à la pratique de la randonnée, petit sac à dos, ravitaillement, etc. : vous n'aurez besoin de rien de plus que le matériel traditionnel de randonnée.

L'organisateur vous fournira la fiche de contrôle à poinçonner à chaque borne pour répondre aux Affirmations à Choix Multiple, ainsi que différents exemplaires de la carte du parcours, dont une indéchirable pour indiquer l'emplacement des bornes rencontrées sur votre itinéraire.

2 formules selon son niveau

Des parcours "découverte" d'une durée de 2 à 4 heures et accessibles à tous (en particulier aux familles ainsi qu'aux moins entraînés ou aguerris à la pratique de la randonnée) sont généralement mis en place lors de chaque Rando challenge[®]. C'est le format idéal pour essayer l'activité.

Pour les randonneurs plus avertis ou déjà expérimentés, les Rando challenges[®] mesurent entre 16 et 20 km (soit un temps de marche compris entre 5 et 6 heures environ), et comprennent de 12 à 15 bornes et autant d'Affirmations à Choix Multiples.



Vivre... la randonnée autrement !
Découvrir les espaces naturels enneigés !
Partager des moments **uniques** !



La raquette à neige
Laissez-vous tenter !



La raquette à neige, des randonnées en milieux enneigés

Moyen ancestral de se déplacer en milieu enneigé, la raquette à neige est devenue depuis les années 90 **une activité sportive de loisirs et de bien-être accessible à tous**, de plus en plus pratiquée dans les associations affiliées de la FFRandonnée. Une manière **ludique** de prolonger la randonnée pédestre classique en hiver.

Elle se décline selon l'envie, intense et engagée ou calme et contemplative, et peut s'envisager en petites promenades, à la journée ou sur plusieurs jours en bivouac ou avec des étapes en gîtes et refuges...

La pratique de la raquette à neige s'est généralement développée dans l'ensemble des massifs (Alpes, Pyrénées, Massif Central, Vosges, Jura, Corse) pour permettre aux amoureux de **grands espaces** de découvrir une autre facette de la montagne en hiver.

Matériel & équipement

Pour une pratique de la raquette à neige dans les meilleures conditions, il est important de prévoir le matériel adapté à sa sortie :

- une paire de raquettes à neige en fonction de son gabarit avec un système de fixation rigide et réglable,
- Une paire de bâtons,
- Une paire de chaussures de randonnée et de vêtements pour l'hiver,
- Un sac comprenant le nécessaire en fonction de la durée de la sortie.

Enfin, il ne faudra pas oublier, à côté du traditionnel équipement pour s'orienter (carte, boussole...), l'équipement de sécurité (Détecteur de Victimes d'Avalanche, pelle, sonde) en état de marche.

Une invitation au rêve

La neige fraîche recouvre le paysage. La raquette à neige offre la possibilité de sortir des sentiers battus pour faire sa propre trace à travers forêts et clairières, sur l'échine des montagnes, dans le secret des vallons reculés : une **sensation de liberté** garantie !

En adaptant son allure et le choix de son cheminement, l'activité se pratique selon ses désirs et son parcours mais toujours avec un équipement adéquat, en petits groupes et avec des connaissances en matière de neige.



Pratiquants et animateurs témoignent

Arlette animatrice

« J'habite non loin des montagnes, je randonnais l'été et j'étais "sans activité" l'hiver. Il y avait les reliefs enneigés mais je n'osais pas. Je me suis inscrite dans un club et j'ai commencé à participer à des sorties régulièrement. Chaque rando était fabuleuse et j'avais un grand **sourire** sur le visage pendant toute la semaine qui suivait. Je me suis petit à petit rapprochée de ceux qui animaient... puis, j'ai complété cet **apprentissage** de terrain par des formations, des stages de la FFRandonnée : lire la neige, s'orienter, conduire un groupe, éviter les accidents, la météo... Je suis diplômée depuis 2 ans et j'essaye de **partager** un peu de ce bonheur. Le **plaisir** est toujours aussi fort. »

David pratiquant

« J'ai découvert l'activité il y a un an. Je ne suis pas un grand sportif, ni quelqu'un de la montagne et j'avais peur que ce soit trop "physique". Mon club proposait des randonnées hivernales de **découverte**. J'ai participé pour voir. On nous a montré comment chausser le **matériel** qui nous était **prêté**. C'était de belles balades, bien rythmées, dans des endroits très beaux et accessibles avec des pauses, des observations sur les animaux, sur la neige. Les gens discutaient beaucoup entre eux. C'était très sympa. J'en ai fait une, puis deux puis les autres. Toujours dans des lieux différents. Ça me plaît et je compte bien continuer l'hiver prochain ! »

Laurent pratiquant

« Depuis mon enfance, j'aime la neige et la rando. Même si j'habite en plaine, j'ai une bonne expérience de la rando depuis de nombreuses années. Avec mon club de 75 adhérents composé de groupes d'amis et de nouveaux adhérents, nous proposons **2 ou 3 séjours** par saison. Ces séjours sont l'occasion de **partir ensemble** et de découvrir des endroits merveilleux. Les animateurs travaillent en amont sur les parcours et font des repérages. Moi, je donne un coup de main. Le club propose des sorties par **groupes de niveaux**. Chacun est libre d'aller dans tel ou tel groupe voire même d'en changer pour que chacun puisse en tirer un **maximum de plaisir**. Plaisir d'atteindre le sommet, plaisir du ciel bleu et du soleil, plaisir de la neige et des retours au gîte, plaisir des veillées au coin du feu... »



Information & formation pour une pratique de qualité

✕ Sensibilisation des licenciés

La FFRandonnée propose à ses licenciés des Journées Info Neige pour mieux connaître ces terrains de pratique, les clubs et la neige.

✕ Formation des animateurs

La FFRandonnée propose également un cursus complet de formation à l'encadrement des activités hivernales.





Goûter le plaisir
de marcher?

Randonner
en prenant son temps?

Envie d'une activité
adaptée à sa condition physique?

Préserver son capital santé?

Faire des rencontres
et prendre l'air?



Rando douce,
rando bien-être
et rando santé®
Laissez-vous tenter!



La marche, alliée de votre santé

La marche demeure l'activité physique la plus accessible, progressive et adaptable à chacun. À partir de 30 minutes par jour, elle lutte efficacement contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, les maladies respiratoires, l'obésité, le diabète, l'humeur triste et la dépression... Pratiquée régulièrement, elle maintient le fonctionnement optimal de l'organisme.

QUELLE QUE SOIT VOTRE CONDITION PHYSIQUE, VOUS TIREZ BÉNÉFICE DE LA MARCHÉ. N'HÉSITÉS PLUS, REJOIGNEZ-NOUS!

Une pratique à la portée de chacun

On peut marcher partout : sur les chemins, dans les parcs, sur les sentiers balisés, en ville, dans les rues piétonnes...

On peut toujours adapter sa marche à ses capacités, pas besoin de performance.

On peut marcher sans équipement coûteux : selon l'environnement, des chaussures de sport confortables suffiront le plus souvent, parfois des chaussures de randonnée seront nécessaires.

On peut marcher seul ou en groupe, avec des amis ou au sein d'un club.

On peut marcher sur le conseil de son médecin, que l'on soit malade ou simplement sédentaire.

La FFRandonnée: des pratiques accompagnées, conviviales, sécurisées

Les clubs de la FFRandonnée vous proposent des marches adaptées, randos douces, marche nordique adaptée, randos santé® : rythme modéré, peu de difficulté, peu de dénivelé, beaucoup de plaisir, beaucoup de rencontres et de découvertes.

Vous serez accueillis et encadrés par des animateurs expérimentés, qui vous mettront en confiance et seront à votre écoute. Avec l'ensemble du groupe vous partagerez de bons moments, en améliorant votre condition physique.



Le label rando santé® pour une pratique adaptée

Randonner dans un club labellisé Rando Santé® de la FFRandonnée, c'est bénéficier d'un encadrement sécurisé par un animateur formé qui partage sa passion et ses découvertes suivant un cahier des charges précis et détaillé. C'est s'assurer d'une pratique physique encadrée, douce et adaptée aux possibilités physiques de chacun : le label, un gage de qualité!



Rando douce, rando bien-être et rando santé®, les pratiquants et les animateurs témoignent

Jean-Pierre

pratiquant dans un club labellisé
Rando Santé®

« Je randonne à nouveau, avec un groupe sympathique dans une ambiance conviviale et je me suis fait de nouveaux amis. J'aime beaucoup me promener dans les bois, et l'animatrice se préoccupe de notre forme physique et de la fatigue qui peut être ressentie par certaines personnes. Elle sait adapter le rythme de la marche et prévoit des moments de repos, en particulier lors de la pause-café offerte par le club. Et nos randonnées se terminent vers 12h30 près d'un petit resto où quelques-uns d'entre nous se retrouvent avant de rentrer. Et là, cerise sur le gâteau, je commande un bon steak frites ! Vive la Rando Santé® »

Annick pratiquant la rando douce

« Ma mise à la retraite n'a pas été heureuse. Je déprimais, je n'avais plus envie de sortir. Alors mon médecin m'a conseillé de marcher le plus souvent possible, de préférence en club pour les rencontres amicales, parce qu'il ne voulait pas me prescrire de médicaments. Oser le faire n'a pas été facile, ça non... J'ai peu de relations parce que je suis plutôt timide, et je n'ai jamais fait de sport. C'est à la fête des associations que je me suis inscrite au club de ma commune. Il y a des randos douces le mercredi matin. J'aime beaucoup ces randonnées sans forcer, et puis l'ambiance est très sympathique. C'est une chance que je m'entende si bien avec les autres randonneurs, mais voilà : je n'ai plus besoin de voir mon docteur ! »

Lucienne

pratiquante dans un club labellisé
Rando Santé®

« Pour moi les randos Santé constituent un véritable parcours de bien-être. Atteinte moi-même de pathologies chroniques, ces sorties me procurent une sensation de joie, et je retrouve une activité physique adaptée à tous mes problèmes. Bien sûr en pratiquant ces randonnées Santé de façon régulière et de façon modérée, j'en profite au maximum ! »

Agnès animatrice Rando Santé®

« Animatrice de randonnée diplômée, j'ai souhaité offrir des sorties adaptées à nos adhérents vieillissants ou avec des problèmes de santé ; ils ont fait vivre notre association, il est légitime qu'ils y gardent une place même s'ils ne peuvent plus suivre une rando classique. Après la formation spécifique Animateur Rando Santé, j'ai pris conscience de l'ouverture possible à des nouveaux publics. Aujourd'hui, j'assure la promotion de mes sorties auprès des professionnels de santé et des services sociaux de ma commune. L'expérience acquise, dans le plaisir, me donne des ailes ! »

Dr Guillaume Schneider Maunoury Médecin Fédéral

« Consciente de l'intérêt, de l'impact et du bénéfice de la pratique régulière de la marche et de la randonnée sur la santé et le lien social, la Fédération a créé Rando Santé®. Rejoindre un club labellisé Rando Santé® c'est faire de nombreuses rencontres dans une atmosphère détendue. C'est aussi agir sur votre bien-être grâce à l'encadrement d'animateurs formés, expérimentés et compétents qui vous accompagnent et vous conseillent pour améliorer votre qualité de vie et allier santé et plaisir ».

Les Comités Départementaux FFRandonnée



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'AIN

RHÔNE ALPES

34, rue du Général Delestraint - BP 78
01002 BOURG-EN-BRESSE
04 74 32 38 67

cdrandonnee@aintourisme.com
www.ain-ffrandopedestre.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'AISNE

PICARDIE

1, Chemin du Pont de la Planche
02000 BARENTON-BUGNY
03 23 79 09 35

rando@naturagora.fr
www.naturagora.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ALLIER

AUVERGNE

Centre Éric Tabarly
Rue du Champ d'Auger
03300 CUSSET
04 70 97 43 09

contact@ffrandonnee-allier.fr
www.ffrandonnee-allier.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES ALPES DE HAUTES PROVENCE

PACA

Centre Desmichels
1, Boulevard Martin Bret
2ème étage - porte 27
04000 DIGNE-LES-BAINS
04 92 31 20 81

cdrp04@orange.fr
www.rando04.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES HAUTES ALPES

PACA

13, avenue du Maréchal Foch - BP 46
05002 GAP cedex
04 92 53 65 11

cdrp@ffrandonnee05.net
www.ffrandonnee05.net

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES ALPES MARITIMES

PACA

Maison des Associations
7, rue de l'Hôtel de Ville
06800 CAGNES-SUR-MER
04 93 20 74 73

info@cdrp06.org
www.cdrp06.org

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ARDECHE

RHÔNE ALPES

23 bis cours du Palais BP 210
07002 PRIVAS CEDEX
04 75 30 57 38

cdrp07@wanadoo.fr
<http://ardecche.ffrandonnee.fr>

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES ARDENNES

CHAMPAGNE ARDENNES

3, rue Jacquemart-Templeux
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
03 24 26 55 95
06 07 58 81 81

cdrp08@orange.fr
<http://membres.lycos.fr/cdrp08>



**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE L'ARIEGE**

MIDI PYRÉNÉES

Maison du Tourisme
2, Boulevard du Sud BP 30143
09000 FOIX CEDEX
05 34 09 02 09

contact@cdrp09.com
www.cdrp09.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DE L'AUBE**

CHAMPAGNE ARDENNES

Maison des Associations
63, Avenue Pasteur 10000 TROYES
03 25 74 98 94

comite-aube-ffrp@wanadoo.fr
**www.sport-troyes.com/comitedeparte-
mentalffrp**

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE L'AUDE**

LANGUEDOC ROUSSILLON

Maison des Sports
8, rue Camille Saint-Saëns
11000 CARCASSONNE
04 68 47 69 26

contact@auderando.fr
www.auderando.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE L'AVEYRON**

MIDI PYRÉNÉES

C/O Maison du Tourisme
17, Rue Aristide Briand 12008 RODEZ CEDEX 05
65 75 54 61

cdrp12@wanadoo.fr
http://aveyron.jimdo.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE
DES BOUCHES DU RHÔNE**

PACA

21, Avenue de Mazargues 13008 MARSEILLE 04
91 32 17 10

ffrp.cdrp.13@orange.fr
http://bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU CALVADOS**

BASSE NORMANDIE

17 rue des Frères Lumière
Bureau 20
Centre d'affaires mondevillais
14120 MONDEVILLE
02 31 82 28 83

cdtp.calvados@wanadoo.fr
www.ffrandonnee14.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU CANTAL**

AUVERGNE

Maison des Sports
130, avenue du Général Leclerc
15000 AURILLAC

cdrp15@ffrandonnee.fr
www.cdrp15.blogspot.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE LA CHARENTE**

POITOU CHARENTES

Maison du Tourisme de la Charente
21, rue d'Iéna 16000 ANGOULÈME
05 45 38 94 48

rando16@wanadoo.fr
www.charente-ffrandonnee.com

Les Comités Départementaux FFRandonnée



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU CHER

CENTRE

Maison Départementale des Sports
1, rue Gaston Berger 18000 BOURGES
02 48 67 05 38 (permanence mardi après-midi)
cd18rando@chersports.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA CORRÈZE

LIMOUSIN

Maison Départementale des Sports
16/18, Avenue Victor Hugo
19000 TULLE
05 55 27 89 40
correze@ffrandonnee.fr
http://correze.ffrandonnee.fr/

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA CORSE

CORSE

Boulevard Wilson BP 34 20260 CALVI
06 38 84 14 25
comitecorserandonnee@gmail.com
http://corse.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA CÔTE D'OR

BOURGOGNE

9, rue Jean Renoir 21000 DIJON
03 80 41 48 62
cdrp21@orange.fr
www.cotedor-randonnee.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES COTES D'ARMOR

BRETAGNE

Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Courbetin 22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 25 65
rando22@wanadoo.fr
http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA CREUSE

LIMOUSIN

C/O Mr Alain BREUILLET
4, avenue Charles de Gaulle
23800 DUN-LE-PALESTEL
05 55 89 22 63
cdrp23ffrando@orange.fr
http://creuse23.jimdo.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA DORDOGNE

AQUITAINE

364, avenue Wiston Churchill
24660 COULOUNIEIX-CHAMIERES
05 53 53 71 46
rando24@orange.fr
www.rando24.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU DOUBS

FRANCHE COMTE

C/O Jeanette DELAFIN
6, rue Marcellin Berthelot 25800 VALDAHON
03 81 56 41 85
cdrp25@gmail.com
http://doubs.ffrandonnee.fr



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA DRÔME

RHÔNE ALPES

Maison des Bénévoles du Sport Drôme-Ardèche
71, rue Pierre Latécoère 26000 VALENCE
04.75.75.47.83

randonnee26@mbsport.fr
www.drome.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE EURE

HAUTE NORMANDIE

Office du Tourisme
1 ter, Place du Général de Gaulle
27000 ÉVREUX
02 32 38 37 07

cdrp.27@free.fr
www.eure.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE

EURE ET LOIR

CENTRE C/O CDT
9 rue du cardinal Pie CS40067 28008 CHARTRES
02 37 36 63 92 - 06 87 54 44 01

cdrp28@wanadoo.fr
<http://eure-et-loir.ffrandonnee.fr>

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU FINISTERE

BRETAGNE

4, route de Saint Renan BP 02
29810 PLOUARZEL
02 98 89 60 06

ffrandonnee29@cegetel.net
www.ffrandonnee29.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU GARD

LANGUEDOC ROUSSILLON

35, route de Montpellier 30540 MILHAUD
04 66 74 08 15

cdrp30@wanadoo.fr
<http://gard.ffrandonnee.fr>

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA HAUTE GARONNE

MIDI PYRÉNÉES

5, Port Saint Sauveur 31000 TOULOUSE
05.34.31.58.31

comite@randopedestre31.com
www.cdrp31.free.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU GERS

MIDI PYRÉNÉES

Maison du Tourisme
3, boulevard Roquelaure BP 50106
32002 AUCH CEDEX
05.62.05.87.41

cdrp32.asso@wanadoo.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA GIRONDE

AQUITAINE

Maison des Sports
153, Rue David Johnston
33000 BORDEAUX
05 56 00 99 26

cdrp33@neuf.fr
www.gironde.ffrandonnee.fr

Les Comités Départementaux FFRandonnée



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'HERAULT

LANGUEDOC ROUSSILLON

Maison Départementale des Sports
Zac PierreVives - Esplanade de l'Égalité
BP 7250 34086 bMONTPELLIER CEDEX 4
04 67 67 41 15

secretariat@ffrandonnee34.fr
http://herault@ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ILLE-ET-VILAINE

BRETAGNE

Maison Départementale des Sports B
13 Bis, Avenue de Cucille
35065 RENNES CEDEX
02 99 54 67 61

info@rando35.fr - www.rando35.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'INDRE

CENTRE

Maison Départementale des Sports
89/22, Allée des Platanes
36000 CHÂTEAURoux
02 54 35 55 63 - 06 07 32 46 55

rando.36@wanadoo.fr
www.indre.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE INDRE ET LOIRE

CENTRE

Maison des Sports de Touraine
Rue de l'Aviation BP 100
37210 PARÇAY- MESLAY
02 47 40 25 26

accueil@cdrp37.fr - www.cdrp37.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ISERE

RHÔNE ALPES

Maison Départementale des Sports
7, Rue de l'Industrie 38327 EYBENS CEDEX
04 38 70 06 69

isere@ffrandonnee.fr
www.isere.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU JURA

FRANCHE COMTE

Comité Départemental du Tourisme
8, Rue Louis Rousseau
39000v LONS-LE-SAUNIER
03 84 87 08 83

cdrp.jura@gmail.com
http://jura.ffrandonnee.fr/

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES LANDES

AQUITAINE

Maison des Associations Joëlle Vincens
39, rue Martin Luther King
40000 MONT-DE-MARSAN
05 58 90 12 84

cdrp.40@wanadoo.fr - www.cdrp40.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE LOIR ET CHER

CENTRE

2, Rue du Limousin
41000 BLOIS
02 54 56 19 59

loir-et-cher@ffrandonnee.fr
www.cdrp41.free.fr/Comité.htm



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE LA LOIRE

RHÔNE ALPES

3, rue Charles de Gaulle
42000 SAINT-ÉTIENNE
04 77 43 59 17

randoloire@wanadoo.fr
www.rando-loire.org

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE LA HAUTE LOIRE

AUVERGNE

21, rue du Collège 43000 LE PUY-EN-VELAY
04 71 04 15 95

randohauteloire@wanadoo.fr
www.rando.hauteloire.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE
LA LOIRE ATLANTIQUE

PAYS DE LOIRE

19, avenue du Clos du Cens 44300 NANTES
02 51 83 17 86

accueil@ffrandonnee44.fr
sentiers@ffrandonnee44.fr
www.loire-atlantique.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DU LOIRET

CENTRE

Maison des Sports
1240, rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
02 38 49 88 99

contact@randoloiret.eu
www.randoloiret.eu

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU LOT

MIDI PYRÉNÉES

Espace Clément Marot
Impasse Bessières 46000 CAHORS
05 65 23 06 28

cdrp46@orange.fr - www.cdrp46.net

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU
LOT ET GARONNE

AQUITAINE

271, rue de Péchabout BP 30158
47005 AGEN CEDEX
05 53 48 03 41

sentiers47@gmail.com
www.randolotetgaronne.net

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE LA LOZERE

LANGUEDOC ROUSSILLON

C/O Guy BOUSSEROLLES
Grand Place du Village
48600 CHAMBON-LE-CHÂTEAU
04 66 69 61 72

guy.bousserolles@gmail.com
www.ffrandonnee-lozere.fr

Les Comités Départementaux FFRandonnée



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU MAINE ET LOIRE

PAYS DE LOIRE

Maison des Sports
7, rue Pierre de Coubertin BP 43527
49135 LES PONTS-DE-CÉ CEDEX
02 41 79 01 77

accueil-comite@ffrandonnee49.fr
www.maine-et-loire.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA MANCHE

BASSE NORMANDIE

1, Rue du 8 Mai 1945 - 50570 MARIGNY
02 33 55 34 30

cdp50@wanadoo.fr - www.rando50.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA MARNE

CHAMPAGNE ARDENNES

23 rue Caqué
51000, CHALONS-EN-CHAMPAGNE
03 26 65 49 98

rando51@wanadoo.fr
www.marne51.jimdo.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA HAUTE MARNE

CHAMPAGNE ARDENNES

C/O Michel Max
15, Lotissement la Roche
52300 ROUVRAY-SUR-MARNE
03 25 06 56 32 - 06 70 68 74 54

ffrandonnee52@orange.fr
www.randonneehautemarne.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA MAYENNE

PAYS DE LOIRE

Maison du Tourisme
84, Avenue Robert Buron
53000 LAVAL Cedex
02 43 53 12 9

info@ffrandonnee53.fr
www.mayenne.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA MEURTHE ET MOSELLE

LORRAINE

Maison des Sports
13, Rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
03 83 18 95 58

cdp54@wanadoo.fr
http://ffrandonnee54.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA MEUSE

LORRAINE

C/O Emile SINDT
12, rue de l'Église - 55400 BRAQUIS

03 29 87 36 55
secretariat.cd55@orange.fr
http://ffrandonnee55.free.fr/

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU MORBIHAN

BRETAGNE

Maison du sport
9, allée François Joseph Broussais 56000
VANNES
02 97 40 85 88

rando56@wanadoo.fr
www.morbihan.ffrandonnee.fr



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA MOSELLE

LORRAINE

Maison des sports
3, place de la Bibliothèque
57000 METZ
06 73 22 49 26

daniel.vizade@numericable.fr
<http://moselle.ffrandonnee.fr>

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA NIEVRE BOURGOGNE

(CDOS) 6, Impasse de la Boullerie
58000 NEVERS
03 86 61 87 75

comite-rando58@orange.fr
www.nievre.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU NORD

NORD PAS DE CALAIS

Maison du Sport
26, rue Denis Papin
59650 VILLENEUVE-D'ASCQ
03 20 59 92 59

cdrp59@yahoo.fr
www.nord.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'OISE

PICARDIE

C/O Marie-Thérèse LECERVOISIER
18, rue Robert Desnos
60530 MESNIL-EN-THELLE
06 86 60 59 14

cdrp60@wanadoo.fr
www.randonneeoise60.org

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ORNE

BASSE NORMANDIE

15 rue de la Gravelle
61000, ALENÇON
06.89.32.89.39

cdrp61-jd@orange.fr - www.cdrp61.org

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU PAS DE CALAIS NORD PAS DE CALAIS

Maison des Sports du Pas de Calais
9, Rue Jean Bart - 62143 ANGRES
03 21 72 67 33

cdrp@sport62.fr
www.pas-de-calaisffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU PUY DE DÔME

AUVERGNE

Centre d'Affaires Auvergne
15 bis, rue du Pré la Reine
63000 CLERMONT-FERRAND
04 73 91 94 01

comite.rando63@gmail.com
www.auvergnerando.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES PYRENEES ATLANTIQUES

AQUITAINE

Centre Départemental Nelson Paillou
12 rue du Professeur Garrigou Lagrange
64000 PAU
05 59 14 18 80 - 06 85 10 93 37

cdrando64@gmail.com
www.drp64.com

Les Comités Départementaux FFRandonnée



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES HAUTES PYRENEES

MIDI PYRÉNÉES

9, rue André Fourcade - 65000 TARBES
05 62 34 44 13
ffrp-cdrp65@club-internet.fr
www.hautes-pyrenees-rando.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES PYRENEES ORIENTALES

LANGUEDOC ROUSSILLON

Maison Départementale des Sports
rue Duguay-Trouin - 66000 PERPIGNAN
04 68 61 48 85
cdrp66@wanadoo.fr
www.pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DES TERRITOIRES D'ALSACE

GRAND EST

9 rue Meyer - 67500 HAGUENAU
03 88 90 76 06
territoires-alsace@ffrandonnee.fr
<http://alsace.ffrandonnee.fr/>

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU RHONE

RHÔNE ALPES

39, Rue Germain - 69006 LYON
04 72 75 09 02
cdrp69@orange.fr - www.ffrp-rhone.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA HAUTE SAONE

FRANCHE COMTE

C/O Jean SÈCHEHAYE
4 rue de la Corvée - 70000 ANDELARROT
cdrp.70@orange.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA SAONE ET LOIRE

BOURGOGNE

10, rue de l'Industrie
71700 TOURNUS
06 85 09 15 08
contact@comiterando71.fr
www.comiterando71.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA SARTHE

PAYS DE LOIRE

Maison Départementale des Sports
29, boulevard Saint Michel - 72000 LE MANS
02 52 19 21 35
72cdrp@gmail.com - www.rando72.fr

COMITÉ DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA SAVOIE

RHÔNE ALPES

Maison des Sports
90, Rue Henri Oreiller
73000 CHAMBÉRY
04 79 33 05 64
cdrp73@cegetel.net
www.savoie.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA HAUTE SAVOIE

RHÔNE ALPES

Maison des Associations
3, Avenue de la Plaine - 74000 ANNECY
04 50 51 39 26
cdrp74@orange.fr
www.haute-savoie.ffrandonnee.fr



**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE PARIS**

ILE DE France

6, rue Paulin Enfert - 75013 PARIS
01 46 36 95 70

rando-paname@orange.fr
www.rando-paris.org

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE
LA SEINE MARITIME**

HAUTE NORMANDIE

43, quai du Havre - 76000 ROUEN
09.53.82.34.96 - 06.33.49.52.45

contact@rando76.fr
http://www.rando76.fr/

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE
LA SEINE ET MARNE**

ILE DE France

Quartier Henri IV - Place d'Armes
77300 FONTAINEBLEAU
01 60 39 60 69

accueil@randonnee-77.com
www.seine-et-marne.jimdo.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DES YVELINES**

ILE DE France

BP 90211 - 78313 MAUREPAS CEDEX
06 85 62 87 24

contact@coderando78.asso.fr
www.coderando78.asso.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DES DEUX SEVRES**

POITOU CHARENTES

C/O Sylviane MOUNIER
56, rue de la Burgonce - 79000 NIORT
05 49 63 54 48

rando79.sm@wanadoo.fr
www.deux-sevres.ffrandonnee.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DE LA SOMME**

PICARDIE

Maison des Sports
Bât B - 2 Rue Lescouvé - 80000 Amiens
03 22 89 19 55

contact@rando80.fr
www.rando80.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU TARN**

MIDI PYRÉNÉES

6, Rue Saint Clair - 81000 ALBI
05 63 47 33 70

secretariat@rando-tarn.com
www.randonnee-tarn.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DU TARN ET GARONNE**

MIDI PYRÉNÉES

Maison de la Randonnée
5, sente du Calvaire
82200 MOISSAC
05 63 04 73 25

cdrp82@wanadoo.fr
www.tarn-et-garonne.jimdo.com/contact/

Les Comités Départementaux FFRandonnée



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU VAR

PACA

38 Rue Picot 83000 TOULON
04 94 42 15 01

cdrp83@orange.fr - www.cdrp83.fr COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU VAUCLUSE

PACA

Maison départementale des sports
4725, Rocade Charles de Gaulle
84000 AVIGNON
04 26 03 17 25 poste 601

rando84@mdsports84.org
www.rando84.free.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA VENDEE

PAYS DE LOIRE

Maison des Sports
202, Boulevard Aristide Briand - BP 167
85004 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
02 51 44 27 38

ffrando85@orange.fr
http://vendee.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA VIENNE

POITOU CHARENTES

Maison du Tourisme
33, place Charles de Gaulle
86007 POITIERS Cedex
06 32 03 57 51 - 05 49 37 48 48

vienn@ffrandonnee.fr
www.vienne.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE LA HAUTE VIENNE

LIMOUSIN

1 rue du Point du Jour
87200 SAINT JUNIEN
05 55 10 93 87

ffrandonnee87@orange.fr
www.haute-vienne.jimdo.com

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DES VOSGES

LORRAINE

c/o Michel SIMON
101, Rue de Nancy - 88500 POUSSAY
03 29 38 90 02

cdrp88@laposte.net
http://vosges.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'YONNE

BOURGOGNE

Maison des sports «le 89»
16 boulevard de la Marne
89010 AUXERRE Cedex
03 45 02 75 91

yonne@ffrandonnee.fr
http://yonne.ffrandonnee.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DU TERRITOIRE DE BELFORT

TERRITOIRE DE BELFORT

Centre Technique du Conseil Général
17, route de Froideval - 90800 BAVILLIERS
09 75 90 16 83

codorando.90@orange.fr



**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE L'ESSONNE**

ILE DE France

Maison départementale des comités sportifs
Boulevard Charles de Gaulle
91540 MENNECY
01 69 23 44 21 - 06 31 31 71 33
cdrp.essonne@gmail.com
www.cdrp91.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DES HAUTS DE SEINE**

ILE DE France

5 avenue Jean Bouin
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
01 41 08 05 21
mail.rando92@yahoo.fr
www.rando92.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DE LA SEINE SAINT
DENIS**

ILE DE France

1, Ter Place des Martyrs de la Résistance
et de la Déportation
93110 ROSNY SOUS BOIS
01 48 54 00 19
contact@randopedestre93.fr
www.randopedestre93.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU VAL DE MARNE**

ILE DE France

38/40 Rue Saint-Simon
94000 CRETEIL
01 45 95 07 93
coderando94@rando-valdemarne.fr
http://www.rando-valdemarne.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE DU VAL D'OISE**

ILE DE France

28, rue Pierre Brossolette
95270 ASNIERES SUR OISE
01 30 35 81 82
cdrp95secretariat@orange.fr
www.cdrp95.com

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA
RANDONNEE PEDESTRE GUADELOUPE**

GUADELOUPE

1, avenue du Général de Gaulle Raizet
97139 ABYMES GUADELOUPE
06 90 34 63 34
cgrp971@orange.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DE LA MARTINIQUE**

MARTINIQUE

30, rue Ernest Desproges - BP 1003
97247 FORT DE France CEDEX
05 96 70 54 88
cdrp.martinique@wanadoo.fr

**COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RAN-
DONNEE PEDESTRE DE LA REUNION**

RÉUNION

8 rue de la Caserne
9002 HLM Chirico 97400 SAINT DENIS
02 62 94 37 06 - 06 92 64.05.82
ffrandonnee.comitedelareunion@gmail.com
http://reunion.ffrandonnee.fr